		Ведомость контроля за рационом питания возрастная категория 15-18 лет И.П. Баскакова														
№ п/п	**Наименование группы пищевой продукции**	**Норма продукта в граммах г (нетто) За день**	**25%от Нормы питания**	**Норма %**	**Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих(2х)завтраков (всего)г, на одного человека(25%от суточной нормы)**										**В среднем за 10дней**	**Отклонение от нормы в % (+/-)**
					1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**		
1	Хлеб ржаной	120	30	25%	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	+/-5%
2	Хлеб пшеничный	200	50	25%	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	+/-5%
3	Мука пшеничная	20	5	25%	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	+/-5%
4	Крупы, бобовые	50	12,5	25%		50			35			40			12,5	+/-5%
5	Макаронные изделия	20	5	25%			10		15		10		15		5	+/-5%
6	Картофель	188	46,75	25%	100		50			100		80	100		47	+/-5%
7	Овощи свежие ,зелень	320	80	25%	80	80	90	85	80	80	80	80	80	85	85	+/-5%
8	Фрукты свежие	185	46,25	25%	100			100		100			110		46,25	+/-5%
9	Мясо	78	19,5	25%	50		50		50			50			20	+/-5%
10	Куры	53	13,25	25%		40				50			70	13,25	14	+/-5%
11	Печень	80	10	25%				50					40		9	+/-5%
12	Рыба	77	19,25	25%					100		100				20	+/-5%
13	Молоко	350	87,5	25%			87,5					87,5			87,5	+/-5%
14	Масло сливочное	35	8,7	25%	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7	+/-5%
15	Масло растительное	18	4,5	25%	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	+/-5%
16	Яйца	40	10	25%	20				40			40			10	+/-5%
17	Сахар	35	8,75	25%	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	8,75	+/-5%
18	Чай	0,4	0,5	25%	0,4		0,4		0,5			0,5			0,5	+/-5%
19	Кофейный напиток, какао	1,2	0,3	25%		0,25		0,25		0,3			0,3		0,3	+/-5%
20	Сок	200	0,2								0,2			0,2	0,2	+/-5%
21	Соль	7	1,25	25%	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	+/-5%
22	Белки	90	22,5	25%	31,40	25,76	34,81	35,63	21,67	31,40	25,76	34,81	35,64	21,67	31,4	+/-5%
23	Жиры	92	21,5	25%	23,40	24,61	23,61	16,41	32,44	23,40	24,61	23,61	16,41	32,44	23,4	+/-5%
24	Углеводы	383	95,75	25%	119,7	118,4	119,7	126,1	115,5	119,7	118,4	119,7	126,1	115,5	119,7	+/-5%
25	Энергетическая ценность	2713	700	25%	690	700	650	680	710	650	700	700	670	620	690	+/-5%
26	Соль йодированная															